

Gmina Pelplin

W Pelplinie odbyła się Pierwsza Pelplińskiej Senioriada



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -21 października 2024 godz. 13:17

W Pelplinie odbyła się Pierwsza Pelplińska Senioriada, wyjątkowe wydarzenie dedykowane seniorom, które łączyło rywalizację sportową z atrakcjami edukacyjnymi i artystycznymi. Impreza, zorganizowana z udziałem lokalnych instytucji, miała na celu wsparcie oraz integrację społeczności senioralnej w Gminie Pelplin.

18 października w Hali Sportowej Zespołu Kształcenia i Wychowania Nr 1 w Pelplinie odbyła się **Pierwsza Pelplińska Senioriada** - wyjątkowe wydarzenie skierowane do seniorów z Gminy Pelplin. Senioriada, współorganizowana przez Gminę Pelplin, Radę Seniorów Gminy Pelplin oraz Województwo Pomorskie, stanowiła część projektu „Pomorskie Rady Seniorów 2024”, którego celem była integracja i wsparcie

lokalnych seniorów.

Wydarzenie rozpoczęło się uroczystym powitaniem przez Burmistrza Miasta i Gminy Pelplin Mirosława Chyłę, który otwierając Senioriadę, podkreślił znaczenie aktywności fizycznej i społecznej wśród osób starszych. W gronie honorowych gości znalazł się Senator Ryszard Świlski, który swoją obecnością uświetnił to wydarzenie. Prowadzącym całe spotkanie był Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury Piotr Łaga, a konkurencje sportowe koordynowała Daria Cegłowska.

Główną atrakcją Senioriady był Turniej dla Seniorek i Seniorów, w którym pięcioosobowe drużyny rywalizowały w konkurencjach sportowych, sprawnościowych oraz umysłowych. W turnieju wzięło udział siedem drużyn, reprezentujących Kluby Seniora z Pelplina, Kulic, Lignów Szlacheckich i Rajków, dwie drużyny z Pelplińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz przedstawiciele Domu Pomocy Społecznej w Pelplinie. Zawodnicy rywalizowali m.in. w takich konkurencjach jak sztafeta z jajkiem, obieranie jabłka, kółko i krzyżyk, układanie puzzli oraz przechodzenie przez hula hoop. Zwycięzcą turnieju została drużyna Klubu Seniora Pelplin, która wyróżniła się nie tylko sprawnością, ale również duchem zespołowym.

Oprócz zmagani sportowych, organizatorzy przygotowali szereg dodatkowych atrakcji. W ramach projektu „Świadomy Senior” można było skorzystać z porad prawnych, w strefie urody - porad kosmetycznych, a w herbacianym zakątku - odpocząć przy filiżance herbaty. W „Miasteczku Zdrowego Seniora” seniorzy mieli możliwość skorzystania z porad dotyczących zdrowego stylu życia oraz badań profilaktycznych. Na uczestników czekała także „Kawiarenka dla Seniora” ze słodkimi deserami oraz pyszny tort. Ciekawym elementem programu było „Gotowanie z Gwiazdą”, podczas którego swoją kulinarną wiedzę dzieliła się Kamila Kamrowska, uczestniczka programu MasterChef Polska.

Senioriadę zakończyła „Dyskoteka dla Seniora” oraz koncert popularnego zespołu disco polo – Drossel, który porwał publiczność do tańca i śpiewu, dostarczając niezapomnianych wrażeń.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim seniorom z Gminy Pelplin za liczny udział i wspólne świętowanie. Szczególne podziękowania kierują do Miejskiego Ośrodka Kultury w Pelplinie oraz Zespołu Kształcenia i Wychowania Nr 1 za wsparcie w organizacji tego wydarzenia.

Projekt „Pierwsza Pelplińska Senioriada” został dofinansowany ze środków Województwa Pomorskiego w ramach programu „Pomorskie Rady Seniorów 2024”.