

Gmina Pelplin

„Żyjmy zdrowo” czyli promocja zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -18 września 2024 godz. 16:26

Na terenie Gminy Pelplin, a konkretniej w Zespole Kształcenia i Wychowania nr 1 w Pelplinie, realizowany jest projekt **„Żyjmy zdrowo”**, który w całości jest finansowany ze środków Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich. Nabór, w ramach którego Gmina Pelplin pozyskała środki na realizację tego projektu, koncentruje się na edukacji prozdrowotnej dzieci i młodzieży przede wszystkim z obszarów wiejskich województwa pomorskiego.

Jedne z zajęć, w piątek 13 września, odwiedził Burmistrz Miasta i Gminy Pelplin Mirosław Chyła. Uczniowie w obecności Burmistrza oraz Dyrektora Zespołu Kształcenia i Wychowania nr 1 w Pelplinie Lucyny Bielińskiej mieli okazję nie tylko poznać lub przypomnieć sobie podstawowe zasady odżywiania się (m. in. 5 posiłków dziennie, spożywanie owoców i warzyw), ale również własnoręcznie przygotować owocowe smoothie oraz pod nadzorem dietetyczki, naleśniki z twarogiem, suszonymi owocami i miodem.

