

Gmina Pelplin

Pelplińskie Stowarzyszenie promuje zdrowy styl życia



STOWARZYSZENIE
"WESOŁA STONOGA" ZAPRASZA
DO UDZIAŁU W PROJEKCIE:

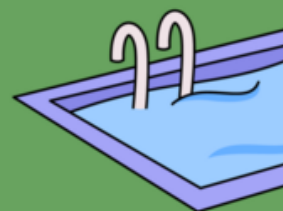


WESOŁA STONOGA PROMUJE ZDROWIE



MARZEC - GRUDZIEŃ 2023

Zorganizujemy: warsztaty kulinarne,
spotkania z Alpakami, wyjazdy na basen,
wyjście na siłownię,
zajęcia aerobiku i nordic walking,
zajęcia z psychologiem "Zdrowe emocje"



PROJEKT REALIZUJEMY W RAMACH OTWARTEGO
KONKURSU OFERT NA REALIZACJĘ ZADAŃ
PUBLICZNYCH POWIATU TCZEWSKIEGO W 2023 ROKU.



Stowarzyszenie „Wesoła Stonoga”, które działa przy Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Pelplinie, w 2023 roku zrealizowało zadanie pt. "Wesoła Stonoga promuje zdrowie". Głównym celem projektu, dofinansowanego ze środków Powiatu Tczewskiego było promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością.

Dzięki realizowanym zajęciom organizacja promuje aktywny wypoczynek, ćwiczenia, zdrowe odżywianie w ciekawej i atrakcyjnej formie. Grupa kilkudziesięciu dzieci korzysta z warsztatów kulinarnych, które odbywały się systematycznie od marca do grudnia 2023 r. W ramach zajęć odbyło się także spotkanie z dietetykiem. Stowarzyszenie zorganizowało spotkania z alpakami z Fundacji Alpaki na Kaszubach. Podczas zajęć uczestnicy mogli posłuchać opowiadań na temat zwierząt, ich funkcjonowania oraz o niezwyklej delikatności alpak. Alpakoterapia to nie tylko skuteczny sposób wspomagania rehabilitacji, ale także ciekawy sposób na spędzenie wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Wolontariusze prowadzili systematyczne zajęcia pt. „Jestem aktywny”. Zorganizowano wyjazdy na basen z zajęciami aqua-fitness, grupowe zajęcia aerobiku oraz zajęcia nordic walking. Młodzież odwiedziła również siłownię.

Wśród proponowanych aktywności znalazły się zajęcia warsztatowe z psychologiem pt. „Zdrowe emocje”. Dzięki spotkaniom dzieci mogły lepiej zrozumieć nie tylko swoje emocje ale również emocje innych osób. Uczestnicy podsumowując warsztaty z psychologiem wykonali grę pt. „Gra pełna emocji”.

Dzieci podczas zadania miały możliwość rozwijać swoje możliwości w sferze fizycznej, poznawczej i społecznej. Projekt „Wesoła Stonoga promuje zdrowie” jest realizowany corocznie od 2017 roku, a pomysłów na kontynuację działań w następnych latach nie brakuje.

Serdecznie dziękujemy naszym wspaniałym wolontariuszom za zaangażowanie podczas realizacji zadania! Dziękujemy również wszystkim, którzy wsparli nasze Stowarzyszenie w roku 2023 przekazując 1,5% podatku. Liczymy, że i w tym roku nas Państwo wspomogą. Wszystkim naszym Przyjaciołom życzymy dużo zdrowia w Nowym Roku 2024.

Małgorzata Puchalska

Prezes Stowarzyszenia „Wesoła Stonoga”