

Gmina Pelplin

Powiatowy program zdrowotny w zakresie zwalczania otyłości i nadwagi pn. „Czas na zdrowie” 2019

Program realizowany jest przez:



Program finansowany jest przez:



Powiatowy Program Zwalczania Otyłości i Nadwagi „Czas na zdrowie” 2019

Mieszkańcy powiatu tczewskiego w wieku do lat 18 lub w wieku aktywności zawodowej z otyłością (wskaźnik BMI powyżej 30 kg/m²) mogą zgłaszać się na terapię otyłości, która będzie obejmowała:

- porady dietytyka
- porady fizjoterapeuty
- porady psychologa

Zapisy pod nr telefonu: 728 401 145
e-mail: marketing@zozmedical.pl
poniedziałek - piątek w godzinach 9⁰⁰-15⁰⁰



ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ

Zachęcamy mieszkańców Miasta i Gminy Pelplin do korzystania z Powiatowego Programu Zwalczania Otyłości i Nadwagi „Czas na zdrowie”, który jest współfinansowany przez Gminę Pelplin.

W ramach realizacji niniejszego programu mieszkańcy powiatu tczewskiego: dzieci oraz dorośli w wieku aktywności zawodowej ze wskaźnikiem BMI powyżej 30 kg/m², będą mogli zgłaszać się na terapię otyłości, która będzie obejmowała: porady dietetyka, porady fizjoterapeuty oraz porady psychologa. Liczba niezbędnych porad odpowiednio dietetyka, fizjoterapeuty, psychologa i odstępy między kolejnymi wizytami uzależnione będą od indywidualnych potrzeb osoby objętej terapią otyłości.

Szacunkowo przyjmuje się, że osoba zakwalifikowana do terapii otyłości objęta będzie wsparciem dietetyczno-fizjoterapeutyczno-psychologicznym przez okres pięciu miesięcy i w tym czasie skorzysta z czterech porad dietetyka, trzech porad fizjoterapeuty oraz dwóch porad psychologa, jednakże na wniosek osób udzielających wsparcia, ze względu na indywidualne potrzeby osób objętych terapią otyłości, okres prowadzonej terapii będzie mógł być wydłużony do jednego roku.

Punkty wsparcia terapeutycznego zlokalizowane są w: Tczewie, Gniewie, Pelplinie oraz Swarzędzie.

Zapisy na terapię otyłości:

e-mail: marketing@zozmedical.pl

telefon: 728 401 145

Program realizowany jest ze środków Powiatu Tczewskiego, Gminy Pelplin, Gminy Subkowy oraz Gminy Gniew.