

# Gmina Pelplin

## Pomorskie spotkania on-line dla mieszkańców goszczących osoby uciekające przed wojną

POMORSKIE SPOTKANIA ON-LINE

dla mieszkańców goszczących  
osoby uciekające przed wojną



w każdy czwartek



w godz. 18:00-20:00



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Obszar Metropolitalny  
Gdańsk Gdynia Sopot



Standard  
minimum  
w integracji  
imigrantów

**Kategoria** - Aktualności

**Data publikacji** -13 kwietnia 2022 godz. 11:06

Zapraszamy serdecznie do udziału w "**Pomorskich spotkaniach on-line dla mieszkańców goszczących osoby uciekające przed wojną**". Spotkania będą się odbywać raz w tygodniu, w czwartki na platformie zoom. Mają pomóc w budowaniu jak najlepszych relacji między nowymi mieszkańcami naszego regionu i goszczącymi ich Pomorzanami. Organizuje je Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego i Obszar Metropolitalny Gdańsk-Gdynia-Sopot. **Pierwsze spotkanie już 14 kwietnia.** Spotkania poprowadzi doświadczona psycholożka, **Hanna**

**Hakiel**, która od wielu lat pracuje w Niemczech z uchodźcami.

**Oto niektóre z pytań, na które wspólnie poszukamy odpowiedzi:**

- Czego potrzebujemy, by dbając o innych zatroszczyć się o siebie?
- Jak mądrze wspierać osoby w doświadczeniu traumatycznym?
- Jak rozpoznawać, stawiać i respektować granice w relacji?
- Jak oferować wsparcie, które wzmacnia sprawczość i nie prowadzi do zależności?
- Jak dookreślić swoją rolę i wspólnie z nowymi lokatorami tworzyć formalne i nieformalne kontrakty współmieszkania?
- Gdzie szukać pomocy, jak o nią prosić i jak rozszerzać sieć wsparcia?
- Jak nasze osobiste historie, motywacje i system wartości wpływają na nasze relacje, emocje i oczekiwania?

[LINK DO SPOTKANIA >>>](#)

[LINK DO WYDARZENIA NA FACEBOOKU >>>](#)