

Gmina Pelplin

Czarny Teatr - profilaktyka przeciwdziałania depresji wśród dzieci i młodzieży w okresie pandemii



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -22 grudnia 2021 godz. 08:13

Dobiega końca projekt pn. "Czarny Teatr - profilaktyka przeciwdziałania depresji wśród dzieci i młodzieży w okresie pandemii" realizowany przez Klub Młodzieżowy w Pelplinie przy formalnym wsparciu Zrzeszenia Kaszubsko - Pomorskiego Oddziału Kocińskiego w Pelplinie. Działania projektowe odbyły się w ramach programu Działaj Lokalnie Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Fundację Pokolenia ze środków Gminy Pelplin i Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Kwota dofinansowania: 5 560 zł.
Okres realizacji zadania: 01.09.2021-20.12.2021

Zadanie angażowało młode osoby w warsztaty tzw. Czarnego Teatru, których celem było stworzenie profilaktycznego spektaklu teatralnego, poruszającego temat depresji wśród dzieci i młodzieży.

Czym jest Czarny Teatr? Otóż konwencją czarnego teatru jest zaciemniona scena i aktorzy ubrani w czarne stroje. Widoczne są postacie i rekwizyty pomalowane farbami fluorescencyjnymi rozświetlonymi światłem UV. Wszystko odbywa się na tle muzyki. Instruktorem tej nietypowej techniki teatralnej była pani Anna Falgowska.

Spektakl wieńczący cykl warsztatów miał miejsce 25 listopada 2021 r. w Miejskim Ośrodku Kultury w Pelplinie. To niezwykle widowisko obejrżeli rodzice, rówieśnicy oraz przedstawiciele władz lokalnych.

W ramach projektu odbyły się również spotkania z psychologiem, na których poruszono istotne dla młodych tematy dotyczących wpływu mediów społecznościowych na emocje i samoocenę.

Klub Młodzieżowy w Pelplinie wraz z opiekunką Małgorzatą Pokropską dziękuje za możliwość realizacji tego przedsięwzięcia. Zrealizowane działania przyczyniły się do zwrócenia znaczącej uwagi na problem depresji wśród dzieci i młodzieży, szybkiego reagowania w sytuacjach zagrożenia, radzenia sobie z objawami depresji oraz ich łagodzenia. Było to nowe doświadczenie, które przyczyniło się do rozwoju klubu oraz integracji młodzieży z gminy Pelplin.

Foto. UMiG Pelplin, MOK Pelplin



**Działaj
lokalnie**

 **AKADEMIA ROZWOJU
FILANTROPII W POLSCE**

 **Fundacja
Pokolenia**

 **POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI**

Dofinansowano w ramach programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Fundację Pokolenia ze środków Gminy Pelplin i Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.