

Gmina Pelplin

Gminny Dzień Seniora już 10 października

Zapraszamy na Gminny Dzień Seniora



10.10.2018 r. od 10:00 do 14:00

w hali sportowej przy Zespole Kształcenia i Wychowania nr 1
w Pełplinie, ul. Sambora 5a

Wstęp i atrakcje bezpłatne!

WIĘCEJ INFORMACJI: www.seniorzyenerga.pl

Dyńniczki



**Seniorzy
z Energią**

ORGANIZATOR



PARTNER STRATEGICZNY



PATRON HONOROWY



PARTNERZY



Gmina Pelplin wraz z Grupą Energa i Grupą LOTOS zaprasza do udziału w Gminnym Dniu Seniora, który odbędzie się w środę 10 października 2018 r w godz. 10.00-14.00 w hali sportowej przy Zespole Kształcenia i Wychowania nr 1 w Pelplinie, ul. Sambora 5A.

W programie:

- bezpłatne badania i konsultacje medyczne,
- konsultacje z dietetykiem,
- strefa LOTOS – mistrzowie w pasach
- porady Mobilnego Biura Obsługi Klienta/ENERGA
- prelekcje nt. bezpieczeństwa seniorów/Policja i Straż Pożarna
- strefa warsztatowa i konkursy
- poczęstunek

Wstęp i wszystkie atrakcje dla uczestników są bezpłatne.

Przypominamy, iż Gminny Dzień Seniora odbywa się w ramach programu Grupy Energa „Dynamiczni Seniorzy z Energią”. Jest to już druga edycja programu, w którym seniorzy z 15 gmin, w tym z Gminy Pelplin, mogą skorzystać z darmowych zajęć ruchowych. Propozycje ćwiczeń fizycznych przygotowali naukowcy gdańskiej AWFIS, którzy specjalizują się w aktywizacji osób starszych. Dzięki temu zajęcia są opracowane specjalnie z myślą o potrzebach seniorów.