

Gmina Pelplin

Ruszyła jesienna edycja programu „Dynamiczni Seniorzy z Energią” w Pelplinie



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -17 września 2018 godz. 09:07

Dzisiaj odbyły się pierwsze zajęcia jesiennej edycji programu Grupy Energa „Dynamiczni Seniorzy z Energią”. Przypominamy, iż jest to już druga edycja programu, w którym seniorzy z 15 gmin, w tym z Gminy Pelplin, mogą skorzystać z darmowych zajęć ruchowych. Propozycje ćwiczeń fizycznych przygotowali naukowcy gdańskiej AWFIS, którzy specjalizują się w aktywizacji osób starszych. Dzięki temu zajęcia są opracowane specjalnie z myślą o potrzebach seniorów.

W Gminie Pelplin zajęcia prowadzone są w Zespole Kształcenia i Wychowania nr 1 przy ul. Sambora 5A w Pelplinie, w poniedziałki od godziny 11:00 do 13:00. Zgłoszenia do programu są przyjmowane w sekretariacie ZKiW nr 1 w Pelplinie pod

nr. tel. 58 536-17-68