

Gmina Pelplin

Klasa I b z ZS nr 2 w Pelplinie zdobywa sprawność „PŁYWAKA”



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -22 czerwca 2016 godz. 09:22

15 czerwca 2016 r. uczniowie klasy kl. I b ZS nr 2 w Pelplinie zdobyli kolejną sprawność w ramach programu „Mały Mistrz” – sprawność PŁYWAKA. Aby ją zdobyć wzięli udział w lekcjach pływania na basenie w Kwidzynie. Zajęcia prowadził instruktor pływania, p. Wojtek.

31 maja dzieci opanowały umiejętność poruszanie się w wodzie. Pomogły w tym zabawy „Marsz w wodzie”, „Mycie się”, „Deszcz”, „Wyścig raków”.

7 czerwca uczniowie uczyli się zanurzać głowę, oddychać w wodzie. Wykorzystane były także ćwiczenia wypornościowe. Ćwiczenia te wykonywały z makaronem.

15 czerwca przyszedł czas na naukę poślizgu na piersiach i na grzbiecie z wykorzystaniem makaronów.

Wszystkie dzieci świetnie radziły sobie w wodzie, dlatego też zasłużyły na naklejkę PŁYWAKA. Brawo!

Katarzyna Bembenek