

Gmina Pelplin

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich gotują Kociewski Miodek z Mniszka



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -29 kwietnia 2016 godz. 10:53

O tej porze roku warto zwrócić uwagę na niedoceniany przez wiele osób mniszek lekarski, czyli popularny mlecz.

To roślina rosnąca dziko, rozprzestrzeniająca się nie tylko na łąkach, w sadach, w ogrodach i na nieużytkach, ale też na trawnikach, tuż przed domem. Wyrasta czasem nawet na chodnikach i pomiędzy kamieniami. Mimo, że uznawana jest za trudny do pozbycia się chwast, posiada wiele cennych i często bardzo niedocenianych właściwości zdrowotnych. Cóż, zwykle nie cenimy tego, co jest tanie (a w tym przypadku nawet zupełnie bezpłatne) i bardzo powszechne. Panie z Kół Gospodyń Wiejskich ugotowały magiczny miodek z mniszka lekarskiego, który zimą

będzie uodparniał nas przez infekcjami, a teraz wzmocni nasze osłabione po zimie organizmy.