

Gmina Pelplin

Bezpłatne wsparcie dla osób z chorobami neurologicznymi

I INNYMI CHOROBYMI NEUROLOGICZNYMI

Ćwiczenia grupowe, warsztaty i indywidualne dyżury ekspertów

Gdańsk • Gdynia • online • telefonicznie

Cała oferta jest bezpłatna dla uczestników

Kategoria - Aktualności

Data publikacji -21 listopada 2025 godz. 13:00

Fundacja StwardnienieRozsiane.info zaprasza osoby z województwa pomorskiego ze stwardnieniem rozsianym oraz innymi chorobami neurologicznymi do skorzystania z bezpłatnej oferty nowej placówki, utworzonej przez tę organizację.

Na Pomorzu otwarto Centrum Edukacji Osób ze Stwardnieniem Rozsianym, przy którym rozwijane jest również Centrum Edukacji Osób z Chorobami Neurologicznymi. To inicjatywa Fundacji StwardnienieRozsiane.info, stworzona z myślą o osobach z chorobami neurologicznymi, które chcą lepiej zrozumieć swoją sytuację, uzyskać rzetelną wiedzę i porozmawiać z ekspertami z różnych dziedzin. W ramach Centrum realizowane jest wsparcie w formule stacjonarnej oraz zdalnej (online).

Główna siedziba Centrum mieści się w Gdańsku, przy ul. Smoluchowskiego 18. To budynek dawnego Szpitala Zakaźnego (obecnie Centrum Medyczne Smoluchowskiego). To właśnie tam odbywa się większość zajęć stacjonarnych: zajęcia w kameralnych grupach (m.in. zajęcia ruchowe z fizjoterapeutami, warsztaty z psychologami i lekarzami różnych specjalizacji), a także indywidualne dyżury ekspertów z różnych dziedzin (m.in. psychologów, dietetyków). W Gdańsku

odbywają się również zajęcia integracyjne dla osób z chorobami neurologicznymi i ich bliskich.

Część zajęć ruchowych odbywa się również w Gdyni. Równolegle, dzięki ofercie zajęć online, z oferty mogą korzystać osoby z całego Pomorza, niezależnie od miejsca zamieszkania. Wszystkie zajęcia są bezpłatne.

Centrum powstało z myślą o mieszkańcach Pomorza ze stwardnieniem rozsianym (SM) i innymi chorobami neurologicznymi. To osoby, które doświadczają różnych konsekwencji swojej sytuacji zdrowotnej. Po diagnozie choroby neurologicznej wszystko nagle się zmienia. Pojawia się wiele pytań: jak będzie wyglądało dalsze życie, jak sobie pomóc, gdzie szukać rzetelnych informacji. Wiele osób gubi się w nowej sytuacji. Dlatego stworzono miejsce, które pomaga porządkować wiedzę i uzyskać wsparcie ekspertów różnych dziedzin.

Poniżej znajdują się linki do rejestracji na poszczególne zajęcia.

- Rejestracja na dyżury indywidualne: <https://koalendar.com/u/fundacja>
- Rejestracja na zajęcia grupowe: <https://app.evenea.pl/organizator?id=286226>

Dostępne wydarzenia w ramach oferty Centrum są na tych stronach na bieżąco aktualizowane.