

Gmina Pelplin

Aktywny Senior 2025 za nami!



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -23 maja 2025 godz. 11:06

Leśniczówka w Bielawkach po raz trzeci gościła aktywnych Seniorów Gminy Pelplin, którzy 22 maja 2025 roku spotkali się, by wspólnie spędzić czas, zadbać o zdrowie i dobrze się bawić. Tegoroczna edycja wydarzenia „Aktywny Senior” ponownie udowodniła, że wiek to tylko liczba, a energia i radość życia mogą towarzyszyć każdemu – bez względu na metrykę.

Organizatorem wydarzenia, podobnie jak w latach ubiegłych, była Miejska Biblioteka Publiczna w Pelplinie, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie i Miejski Ośrodek Kultury w Pelplinie. Inicjatywa skierowana była do wszystkich seniorów z terenu Gminy Pelplin, którzy cenią aktywność fizyczną, integrację i wspólne świętowanie.

Tegoroczny program obfitował w różnorodne aktywności. Tradycyjny już 5-kilometrowy marsz Nordic Walking przyciągnął zarówno zapalonych piechurów, jak i tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z tą formą ruchu. Po sportowym wysiłku przyszedł czas na relaks przy ognisku i wspólną potańcówkę pod gołym niebem.

Nie zabrakło również zadań ruchowych przygotowanych przez uczniów z pelplińskiego Liceum. Seniorzy mogli sprawdzić się w konkurencjach sztafetowych, rzucie granatem, czy ubieraniu na czas munduru.

Wydarzenie ponownie było okazją do rozstrzygnięcia konkursu o Karafkę Burmistrza – rywalizacji o tytuł najlepszej domowej nalewki. Seniorzy zgłosili do konkursu oryginalne kompozycje z ziół i owoców. Ostatecznie tytuł najlepszej nalewki 2025 roku trafił do Pani Bożeny Kamienieckiej. Gratulacje i nagrody dla laureatów wręczył osobiście Burmistrz Miasta i Gminy Pelplin, Mirosław Chyła.