

Gmina Pelplin

Spotkanie edukacyjne dla rodziców w ramach Programu Profilaktyki Nadwagi i Otyłości



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -23 kwietnia 2025 godz. 09:57

Zapraszamy rodziców uczniów klas III szkół podstawowych na spotkanie edukacyjne organizowane w ramach „Programu Profilaktyki Nadwagi i Otyłości Uczniów Klas III Szkół Podstawowych Powiatu Tczewskiego na lata 2024-2029”.

Spotkanie odbędzie się 25 kwietnia (piątek) o godz. 17:30 w Miejski Ośrodek Kultury w Pelplinie, ul. Kościuszki 2A,

Podczas wydarzenia uczestnicy dowiedzą się, jak wspierać dzieci w kształtowaniu zdrowych nawyków żywieniowych, dlaczego odpowiednia dieta jest szczególnie istotna w wieku szkolnym oraz jakie działania profilaktyczne pomagają zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci.

Spotkanie poprowadzi specjalista z zakresu dietetyki dziecięcej, który przekaze praktyczne wskazówki oraz odpowie na pytania nurtujące rodziców.