

Gmina Pelplin

Stowarzyszenie „Wesoła Stonoga” promuje zdrowie



STOWARZYSZENIE
"WESOŁA STONOĞA" ZAPRASZA
DO UDZIAŁU W PROJEKCIE:

WESOŁA STONOĞA PROMUJE ZDROWIE

LUTY - GRUDZIEŃ 2024

Zorganizujemy:
warsztaty kulinarne, spotkania z Alpakami,
wyjazdy na basen, zajęcia na siłowni,
zajęcia ruchowe promujące zdrowy styl życia



PROJEKT REALIZUJEMY W RAMACH OTWARTEGO
KONKURSU OFERT NA REALIZACJĘ ZADAŃ
PUBLICZNYCH POWIATU TCZEWSKIEGO W 2024 ROKU.



Data publikacji -13 stycznia 2025 godz. 15:08

Stowarzyszenie „Wesoła Stonoga”, które działa przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Pelplinie, w roku 2024 zrealizowało zadanie pt. "Wesoła Stonoga promuje zdrowie".

Głównym celem projektu, dofinansowanego ze środków Powiatu Tczewskiego było promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością. Dzięki zajęciom organizacja promuje aktywny wypoczynek, ćwiczenia, zdrowe odżywianie w ciekawej i atrakcyjnej formie. Spora grupa korzystała z warsztatów kulinarnych, które odbywały się systematycznie od lutego 2024r. Stowarzyszenie zorganizowało spotkania z alpakami z Fundacji Alpaki na Kaszubach. Podczas zajęć uczestnicy mogli posłuchać opowiadań na temat zwierząt ich funkcjonowania oraz o niezwyklej delikatności alpak. Alpakoterapia to nie tylko skuteczny sposób wspomagania rehabilitacji, ale także ciekawy sposób na spędzenie wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Wolontariusze prowadzili systematyczne zajęcia pt. „Jestem aktywny”. Zorganizowano wyjazdy na basen z zajęciami aqua fitness, różne grupowe zajęcia ruchowe. Młodzież systematycznie odwiedziła również pelplińską siłownię Binkowski Gym.

Dzieci podczas zadania miały możliwość rozwinąć swoje możliwości w sferze fizycznej, poznawczej i społecznej. Projekt „Wesoła Stonoga promuje zdrowie” jest realizowany corocznie od 2017 roku i mamy wiele pomysłów na kontynuację naszych działań w następnych latach.

Serdecznie dziękujemy naszym wspaniałym wolontariuszom za zaangażowanie podczas realizacji zadania!

Dziękujemy również wszystkim, którzy wsparli nasze Stowarzyszenie w roku 2024 przekazując 1,5% podatku. Liczymy, że i w tym roku nas Państwo wspomogą. Wszystkim naszym Przyjaciołom życzymy dużo zdrowia i pomyślności w Nowym Roku 2025.

Autor: Małgorzata Puchalska